

MI PEDIATRA

Me llamo Carla y la profe nos dijo en clase que íbamos a ver la pirámide de la alimentación en cono.

Tuvimos que llevar recortados diferentes alimentos, de esos que se encuentran en los folletos que te meten en el buzón.

Nos explicó que iba a venir una pediatra del centro de salud a contarnos lo importante que es desayunar para que nos enteremos de todo en el cole.

Fuimos al comedor y me llevé una sorpresa. Todos los niños decían:

Carla, ¡ Pero si es tu madre ¡.

Allí estaba mi madre con Triqui, mi monstruo de las galletas, contándonos que el desayuno no es solo tomar un vaso de leche. Triqui me guiñó un ojo. Nos invitó a sentarnos, a preparar una rebanada de pan con aceite de oliva y una rodaja de tomate natural. Nos chupábamos los dedos de lo rico que estaba.

En el centro de la mesa Rita y Juani habían pelado manzanas que estaban deliciosas. Ahora preferían plátano y Victoria una mandarina después de la leche.

Después entre todos colocamos los diferentes alimentos e hicimos una pirámide.

Cuando a la salida del cole, mamá vino a buscarme, todos quisimos que volviera otro día.

Es curioso pero ahora todos llevamos fruta al recreo.

“Como dice tu mamá” me dicen los amigos.

Autor: Carla Ruiz Ruiz (pseudónimo: Oboe)