

ANTE TODO NO HAGAS DAÑO – DO NO HARM

Henry Marsh, 2014

Narrativa Salamandra.

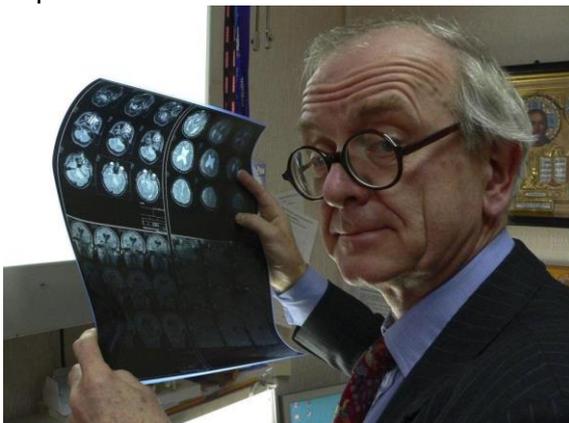
Traducida por Patricia Antón de Vez, 2016.

Comentarios: Miguel Zafra Anta

Poco tiempo después de su publicación se encaramó a las listas de más vendidos del *Sunday Times* y el *New York Times*. Escogido «Mejor Libro del Año» por el *Financial Times* y *The Economist*, obtuvo los premios PEN Ackerley y South Bank Sky Arts y fue finalista del Costa Book Award, el Guardian First Book Award y el Samuel Johnson de no ficción. Leído en: <http://salamandra.info/libro/todo-no-hagas-dano>



<http://www.newstatesman.com/sites/default/files/images/2014%2B10surgeon2.jpg>



http://www.abc.es/media/cultura/2016/01/18/marsh1_xoptimizadax--620x349.jpg

Excelente libro. Merece y mucho la pena leerlo si se es médico, pero también si se es paciente. Imprescindible para los pensadores de la gestión sanitaria y de los luchadores de la humanización de la medicina. La traducción es muy buena y correcta.

El autor: H. Marsh. Neurocirujano inglés. Nacido en 1950. Cursó Ciencias Políticas Filosofía y Economía en Oxford antes de Medicina en el Hospital Royal Free de Londres. Jefe de Neurocirugía en el St George Hospital de Londres: la que llama La Fundación. Iba al trabajo en bicicleta. Casado con Kate Fox, antropóloga social, su 2ª mujer desde 2004. A ella dedica el libro.

Memoria de su experiencia vital como médico neurocirujano, a través de casos de pacientes, de familiares y propios. Quizá se pueden distinguir dos partes en el libro, el principio es algo más formal, y el final el lenguaje es algo más coloquial, mostrando más la conversación médica, siempre desde el respeto a los pacientes.

Se tratan situaciones sobre logros personales profesionales, sobre sus errores, y sus consecuencias, sobre comunicación con los pacientes y sus familias, sobre paliativos, sobre los residentes, la especialidad médica y quirúrgica, la gestión sanitaria, la medicina en situaciones de países no desarrollados...

Es un libro que engancha, es emocionante, fascinante; pero también duro a ratos, incluso aterrador. Como la vida misma. El autor muestra emoción, miedo, enfado, se comprueba como "a lo largo de la vida se ha vuelto quizá más triste, pero más sabio". En ningún momento el libro es desesperanzador.

El resultado es una buena prueba de que **la vida del médico nunca es aburrida.** Se viven situaciones que "a ratos pueden ser triviales, a ratos mortalmente serias". Es una muestra de que **merece la pena escribir por los médicos y otras profesiones** para contar, motivar, y enseñar reflexión crítica de lo que uno hace, cómo lo hace y de la postura vital propia ante sí mismo, sus pacientes, su familia, y ante la gestión sanitaria.

Frases de cabecera del libro:

Ante todo, no hagas daño...

Atribuido a Hipócrates de Cos, 460 a.c.

Todo cirujano lleva en su interior un pequeño cementerio al que acude a rezar de vez en cuando, un lugar lleno de amargura y pesar, en el que debe buscar explicación a sus fracasos. René Leriche. La filosofía de la cirugía, 1951.

Crítica, comentarios:

The Guardian: memorias deslumbrantes y emotivas. Su franqueza es lo que convierte este libro en lectura cautivadora y fascinante.

De la página: <http://salamandra.info/libro/todo-no-hagas-dano>

«La neurociencia ha encontrado a su Boswell en Henry Marsh. Dolorosamente honesto sobre los errores que pueden "destrozar" un cerebro, exquisitamente sintonizado con el vínculo tenso y efímero entre médico y paciente, hilarantemente irritable ante la gestión hospitalaria, Marsh nos sumerge en el arte más difícil de la medicina y nos levanta el ánimo. Un logro soberbio.» Ian McEwan

«Increíblemente absorbente [...]. Una visión tan sincera que sorprende y asombra.» Bill Bryson

«El doctor Marsh revisa su vocación de una forma íntima, compasiva y, a ratos, aterrador.» Michiko Kakutani, *The New York Times*

«*Ante todo, no hagas daño* es un conjunto de elegantes reflexiones al final de una larga carrera. Algunas de las historias son lo bastante emotivas como para llevarnos

hasta las lágrimas [...]. En el fondo, éste es un libro acerca de la sabiduría y la experiencia.» *The Telegraph*

Véanse para más información:

Entrevista:

<http://www.lavanguardia.com/lacontra/20160206/301941468506/hay-que-tener-poco-y-bueno-todo-lo-demas-es-lastre.html>

Entrevista en La Vanguardia. Disponible en español y catalán.

Reportaje:

http://elpais.com/elpais/2016/02/04/eps/1454599484_239937.html

Henry Marsh, el explorador de cerebros. María Hervás. Londres 7 FEB 2016