

¿Por qué esta Jornada? Dr. Diego García-Borreguero



La Sociedad Española de Sueño ha emprendido desde hace varios años un camino destinado a aglutinar a los diversos profesionales, frecuentemente provenientes de especialidades muy diferentes, que practican la Medicina del Sueño en España. Lejos de concebir este campo de manera exclusivista, la SES se ve a sí misma como una "sociedad de sociedades" en la que neurólogos, neumólogos, neurofisiólogos, psiquiatras, pediatras, especialistas en ORL, médicos de atención primaria, psicólogos, farmacólogos, investigadores básicos, etc., etc. comparten experiencias clínicas y conocimientos teóricos alrededor de un mismo paciente con patología del sueño. La Sociedad Española de Sueño se entiende a sí misma como un lugar de encuentro en el que el intercambio de experiencias clínicas con profesionales provenientes de otras disciplinas es considerado como algo natural y enriquecedor.

Pero esta sociedad se encuentra en un momento decisivo en su proceso de crecimiento: Está aumentando constantemente el número de socios, y con ello nuestra influencia en la organización de la Medicina del Sueño en España va siendo cada vez mayor. Trabajamos siempre con otras sociedades, y desde hace años, procuramos estar presentes en aquello que pueda resultar importante.

En este año, 2013, van a tener lugar dos hechos trascendentales: Por un lado, la celebración por primera vez del Congreso Mundial de Sueño en España en Septiembre en Valencia. Puedo adelantar que la contribución española va a ser notable. No en vano, desde España se han escrito y se siguen escribiendo páginas muy importantes en diversos aspectos de la investigación clínica sobre el sueño. Por otro, y de esto se hablará más a lo largo de las próximas semanas, la SES va a iniciar junto con otras cuatro sociedades (SEPAR, SEN, SEP, AEP) un sistema de acreditación de profesionales en Medicina del Sueño, al estilo de la capacitación como "somnólogo" que está promoviendo la ESRS en Europa.

Paralelamente, estamos transformando nuestra forma de funcionar en busca de una mayor profesionalización, y fruto de ello es el acuerdo que hemos alcanzado con Tilesa-Kenes. Todo ello se irá plasmando en una nueva página web que será presentada en breve.

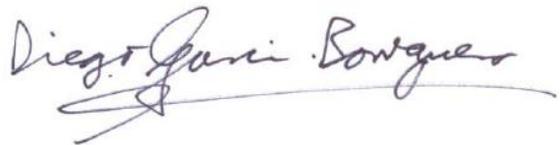
En las circunstancias de cambio en la que nos encontramos, es importante que la sociedad tenga una reunión. Dado que nuestros compromisos con la WASM no nos permiten organizar un congreso propio este año, hemos decidido la celebración el viernes, 1 de marzo de 2013 de una reunión en Madrid bajo el nombre "Controversias en Medicina del Sueño". En dicho evento pensamos plantear debates y discusiones sobre diversos temas de actualidad en Medicina del Sueño. El evento durará un único

día, comenzando a las 10:30 y finalizando a las 18 hrs, de manera que para muchas personas resulte posible acudir a Madrid sin necesidad de pasar la noche.

Os presentamos la agenda, en la que podéis ver debates sobre temas de actualidad como la importancia diagnóstica de las hipocretinas, el diagnóstico de laboratorio del SPI, el análisis del coste-beneficio de los métodos simplificados de Apnea del Sueño, el tratamiento del SAOS leve-moderado, la utilización clínica de la melatonina, o la relevancia clínica del trastorno de conducta durante el sueño REM. En todas las presentaciones y debates participarán ponentes del máximo nivel provenientes de diversas especialidades y puntos de vista. Pero quizá debe de destacarse la conferencia por video-conferencia de David Gozal, sin duda uno de los principales expertos del mundo en SAOS pediátrico.

Os esperamos en Madrid.

Ensayamos un nuevo formato, y esperamos que interese a todo el mundo. El aforo es limitado, y no podemos garantizar que aquellos que no hagan su inscripción con suficiente antelación tengan cabida en la sala.



Diego García-Borreguero
Presidente Sociedad Española de Sueño

Programa Preliminar

- 10:30-10:45 **Presentación: Hacia una nueva etapa en la Sociedad Española del Sueño.**
Diego García-Borreguero
Instituto de Investigaciones del Sueño. Madrid
Odile Romero
Servicio de Neurofisiología Clínica. Unidad del Sueño Hospital Vall d'Hebron. Barcelona
- 10:50-11:20 **¿Es necesario medir las hipocretinas en el diagnóstico de la narcolepsia?**
Moderador: **Joaquín Durán-Cantolla**
Unidad Multidisciplinar de Sueño. Hospital Txagorritxu. Vitoria
SI: **Hernando Pérez**
Unidad Multidisciplinar de Trastornos de la Vigilia y el Sueño. IENSA - Quirón Sagrado Corazón. Sevilla
NO: **Carles Gaig**
Servicio de Neurología. Unidad Multidisciplinar del Sueño. Hospital Clínico de Barcelona

- 11:25-11:55 **¿Aportan algo las pruebas de laboratorio al diagnóstico del Síndrome de Piernas Inquietas?**
Moderador: **Odile Romero**
Servicio de Neurofisiología Clínica. Unidad del Sueño Hospital Vall d'Hebron. Barcelona
NECESITAMOS PRUEBAS EN VIGILIA: **Diego García-Borreguero**
Instituto de Investigaciones del Sueño, Madrid
NECESITAMOS PRUEBAS DURANTE EL SUEÑO: **Jesús Paniagua**
Centro de Neurofisiología Clínica. Hospital Virgen de las Nieves, Granada
- 11:55-12:25 **Café**
- 12:25-13.00 **Diagnóstico simplificado del Síndrome de apneas-hipopneas del sueño. Análisis coste-efectividad.**
Moderador: **Josep M. Montserrat**
Unidad Multidisciplinar de Sueño. Hospital Clínico de Barcelona
Juan Fernando Masa
Servicio de Neumología. Unidad Multidisciplinar del Sueño. Hospital San Pedro de Alcántara. Cáceres
- 13:05-14.00 **Tratamiento del Síndrome de apneas-hipopneas del sueño leve moderado: Papel de la CPAP y del Dispositivo de avance mandibular.**
Moderador: **Joaquín Terán-Santos**
Unidad Multidisciplinar del Sueño. Hospital Universitario de Burgos
Félix de Carlos
Estomatología. Oviedo
Carlos Egea
Unidad Multidisciplinar del Sueño. Hospital Txagorritxu. Vitoria
- 14:00-15:30 **Comida**
- 15:30-16.00 **Síndrome de apneas-hipopneas del sueño residual tras la cirugía adeno amigdalares: ¿Qué hacer?**
Moderador: **M^ª Luz Alonso**
Unidad Multidisciplinar del Sueño. Hospital Universitario de Burgos
David Gozal (Videoconferencia)
Departamento de Pediatría. Universidad de Chicago
- 16:05-16:25 **Uso de la melatonina en el tratamiento del insomnio.**
Moderador: **Mila Merino**
Unidad Pediátrica de Trastornos de Sueño. Hospital Universitario La Paz. Madrid
Juan Antonio Madrid
Departamento de Fisiología-Laboratorio de Cronobiología. Facultad de Biología. Universidad de Murcia

16:30-16:45 **¿Uso de la melatonina en niños?**

Moderador: **Mila Merino**

Unidad Pediátrica de Trastornos de Sueño. Hospital Universitario La Paz. Madrid

Gonzalo Pin

Unidad de Pediatría Integral Q Valencia y Unidad Valenciana del Sueño. Hospital Quirón. Valencia

16:45-17:15 **Café**

17:15-17:45 **¿Es importante el trastorno de conducta durante el sueño REM?**

Moderador: **Juan Pareja**

Unidad del Sueño. Hospital Universitario Quirón. Madrid

SI: **Juan José Poza**

Unidad de Pruebas Funcionales del Sistema Nervioso. Servicio de Neurología. Hospital Universitario de Donostia. San Sebastián

No: **Alex Iranzo**

Servicio de Neurología. Unidad Multidisciplinar del Sueño. Hospital Clínico de Barcelona

17:50-18:00 **Clausura**

Patrocinadores



RESMED

Inscripciones

Le informamos que el plazo de inscripción a la Jornada ya se ha abierto y el número de plazas disponibles es muy limitado, por ello les recomendamos que se inscriban lo antes posible.

Visite nuestra página web www.sesueno.org para obtener más información acerca de las Jornadas.

Haga click [AQUÍ](#) para realizar su inscripción online.

Para más información escriba a: jornadas.ses@kenes.com o llame al 91.3612600 ext. 224

Sede

NH EUROBUILDING

Calle Padre Damián, 23

28036 Madrid

Tel.: 913 53 73 00