

### **EVOLUCIÓN DE LA OTITIS MEDIA AGUDA RECURRENTE TRAS LA APLICACIÓN DE LA DIETA MEDITERRÁNEA/TRADICIONAL**

Calatayud Sáez Fernando, Calatayud Moscoso del Prado Blanca, Gallego Fernández-Pacheco José G, González-Martín Carmen, Alguacil Merino Luis Fernando.

Clínica infanto-juvenil La Palma. Ciudad Real.

**Introducción:** La otitis media aguda (OMA) es la complicación bacteriana más común en la infancia, generalmente acompañando a infecciones del tracto respiratorio superior (ITRS). El objetivo del presente estudio fue valorar los efectos de una dieta mediterránea/tradicional (DM/T) en pacientes diagnosticados de otitis media aguda recurrente (OMAR). **Métodos:** Se realizó un estudio prospectivo de comparación antes-después con 30 niñas y 27 niños de una edad comprendida entre 1 y 5 años. Se estudiaron variables clínicas y terapéuticas mediante cuestionarios de evaluación, así como diversos parámetros antropométricos.

**Resultados:** Todos los indicadores sintomáticos estudiados (número e intensidad de los episodios de OMA, ITRS y urgencias) mostraron una evolución positiva y estadísticamente significativa al finalizar el año de seguimiento, tras el cual un 59,6% de los pacientes no había vuelto a tener OMA. De forma congruente con lo anterior, el uso de fármacos antimicrobianos y sintomáticos, descendió de forma muy marcada; así, la aplicación de antibióticos pasó de  $4,29 \pm 1,45$  veces/paciente/año a  $0,66 \pm 0,98$  ( $p < 0,001$ ), y la de medicamentos sintomáticos de  $7,63 \pm 2,65$  a  $2,75 \pm 1,90$  ( $p < 0,001$ ). El grado de satisfacción de las familias con el programa fue muy elevado.

**Conclusiones:** La adopción de la DM/T puede contribuir de forma relevante a la mejoría de los pacientes diagnosticados de OMAR.

