

C01 - 7

LOS PADRES ANTE SU HIJO CON FIEBRE

Ruiz-Chércoles E, García Ron G, Sánchez Soriano JA, Hernando Puente M, Caya Tineo N, Guerrero Alzola F.

Centro de Salud María Jesús Hereza. Leganés. Madrid.

Introducción: La fiebre es el motivo de consulta más frecuente por parte de la población.

Objetivo: Evaluar los conocimientos y actitudes de los padres ante la fiebre de sus hijos.

Metodología: Cuestionario a padres con hijos menores de 5 años que acudieron a consulta donde se atienden 4,600 niños.

Resultados: Se analizaron 150 cuestionarios. El 84% madres. El 35% no trabaja fuera de casa. El 30% con estudios universitarios. El 92% tiene 1-2 hijos. El 30% considera que la fiebre es mala para la salud. El 80% utiliza siempre termómetro (86% digital y 86% en la axila). El 90% considera fiebre por encima de 38 C. El 90% quita la ropa y da un antitérmico: 21% paracetamol, 10% ibuprofeno y 68% ambos. El 66% alterna antitérmicos y el 55% recomendado por su pediatra.

Conclusiones: El temor a la fiebre da lugar a que muchos padres y también médicos la traten con dos antipiréticos de forma combinada, es decir, alternando paracetamol e ibuprofeno.

Actualmente no se recomienda alternar dos fármacos, sino el uso del uno o del otro si el niño está incómodo con la fiebre.

Es imprescindible una educación en unos hábitos de vida saludables para mejorar la calidad de vida de toda la población.