

C02 - 1

LA INFLUENCIA DE LA EDAD MATERNA EN LA LACTANCIA

Bacanu Ruxandra-Simona , Almendral Doncel Raquel, Muñoz Persy Mery, Toledo Morales Víctor

Hospital General de Tomelloso. Ciudad Real

Introducción: La elección entre la lactancia materna y la lactancia artificial es una de las primeras decisiones que tienen que tomar las madres. Dicha decisión es muy personal, pero también depende de la tradición, educación y motivación de cada madre.

Objetivo: Estudiar la correlación entre la edad materna y la decisión de dar o no lactancia materna.

Método: El grupo del estudio fue representado de 116 mujeres, con edades 16-46 años que parieron en el Hospital de Tomelloso en el periodo abril-agosto 2012, seleccionadas en forma aleatoria. Las madres, bajo la confianza del anonimato, rellenaron una encuesta sobre su deseo de lactancia para su bebé y sus ideas sobre este tema. El estudio fue prospectivo. Hemos tomado como límite los 3 meses posteriores al parto para que la baja materna no hubiera influencia en la decisión de continuar o renunciar a la lactancia materna.

Resultados: La mayoría de las madres se encuentran en el grupo entre 21 y 40 años. Aunque al principio la gran mayoría estaban motivadas en lactancia materna, las cosas cambiaron significativamente, observándose que el grupo 31-40 años fue el en que menos desertaron.

Conclusiones: Según nuestro estudio, se evidencia un incremento de dar lactancia materna con la edad.