

ENFERMEDADES RESPIRATORIAS Y TRASTORNOS DE SUEÑO: 137 CUESTIONARIOS

Zafra Anta, Miguel Angel; Herrera Arias, Miriam; Oros Milián, Eugenia; Pérez Segura, Pilar; González Suárez, María Luisa; Rivero Martín, María José

Hospital Universitario Fuenlabrada – Madrid

Objetivos: Conocer los hábitos y trastornos del sueño en niños valorados en el servicio de Neumología pediátrica de un hospital de 2º nivel, así como la percepción por parte de los familiares y su posible relación con el proceso y su tratamiento.

Material y Método: Cuestionario autocumplimentado sobre hábitos y trastornos de sueño (43 preguntas cerradas). Diseño basado en cuestionarios validados. Población: progenitores de los pacientes que acuden a la consulta de neumopediatría, mayo-junio 2013.

Resultados:

137 cuestionarios. Estadística descriptiva del programa Excel 2010.

Varones. 57,9%. Edad: rango 8 meses-14 años, media 6 años (DE 4).

Latencia para dormirse: 14 minutos de media (DE 8).

Utilizaban fármacos para dormir en alguna ocasión 2,2%, y “medicina natural” siempre 1,48%.

Operados de ORL: 12,5%. Hospitalizados en el último año: 23%. Fármacos para enfermedad de base: alguno 75,2%, montelukast 43%.

Conceden importancia a la enfermedad respiratoria sobre los hábitos de sueño: 22,72%.

Pregunta	Proporción o frecuencia	
Si es lactante, donde duerme	En la habitación de sus padres 46,1%	
Escolares. Pasan a la cama de los padres	Alguna vez 31,3%; siempre 7,6%	
	A menudo (3-5 veces/semana)	Siempre
Dificultades para respirar por la noche	5,2%	5,2%
Ronquido	7,4%	9,6%
Apneas o hipopneas	2,3%	2,3%
Duermen con la boca abierta	7,4%	11,1%
Parasomnias		
- Movimientos rítmicos	11,8%	17,6%
- Enuresis	6,2%	12,4%
- Bruxismo	7,3%	4,4%

Conclusiones:

Un porcentaje importante de pacientes en la consulta de neumopediatría presenta trastornos de sueño. Muchos padres tienen la vivencia de que la enfermedad respiratoria les influye en sus hábitos de sueño.

Es fundamental conocer y saber detectar precozmente los trastornos de sueño en la infancia.