

## **POSTER AP-8**

### **LACTANCIA MATERNA EN EL CENTRO DE LEGANÉS**

Ruiz-Chércoles E, Muñoz González L, Pérez Puentes A. Sierra Borromeo J, Jiménez Antón V, Ruiz Giardín JM.

Centro de Salud Santa Isabel. Leganés.  
Centro de Salud María Jesús Hereza. Leganés. Madrid

**Introducción:** La OMS recomienda lactancia materna (LM) exclusiva durante los primeros 6 meses de vida y después junto con la alimentación complementaria. Las bajas tasas actuales LM son un problema de salud pública.

**Objetivo:** Conocer las tasas de lactancia materna en nuestro medio y los motivos de abandono de la misma.

**Material y método:** Encuesta dirigida a las madres de niños menores de 2 años que acudieron al centro de salud durante un periodo de 4 meses. Se analizaron 134 niños nacidos en 2008.

**Resultados:** El 85% está con LM exclusiva a la semana. El 63% a los 3 meses, 32% a los 6 meses (23,5% en la Comunidad de Madrid), 4,5% al año y 3% a los 2 años. El 45% está con lactancia mixta a los 6 meses.

Los motivos de abandono fueron: 36% decisión materna, 29% hipogalactia o impresión de haber reducido la producción de leche, 24% reincorporación de la madre al trabajo, 7% decisión del niño, 2,5% mastitis.

**Conclusiones:** Es necesario conocer las dificultades en la LM para apoyar a las madres. Se debe asesorar a la madre en su incorporación al trabajo, para mantener la lactancia. Los profesionales sanitarios debemos informar y resolver los problemas que puedan presentarse.