

POSTER N-4

NARCOLEPSIA EN LA INFANCIA

Hernández Muela S., Cueto Calvo E., Carbayo Lázaro C., De la Osa Langreo A., Torrecilla Cañas J., Guardia Nieto L.

Servicio de Pediatría. Hospital Virgen de la Luz de Cuenca

Antecedentes: La narcolepsia en la infancia es un trastorno del sueño infrecuente que en ocasiones remeda cuadros neurológicos graves. Existe diagnóstico genético, mejora con tratamiento farmacológico y medidas higienico-ambientales. Conlleva comorbilidades psiquiátricas y distímicas.

Caso clínico: Niña de 7 años con episodios de desconexión y pérdida de tono muscular cervical en salvas, de 10 días de evolución.

A.P.: Mosaicismo Turner 45X0/46XX. *A.F.:* Trastorno del sueño en familia paterna.

Exploración: Neurológica normal. Fenotipo Turner. *Pruebas complementarias:* Se descartó organicidad, se confirmó el diagnóstico con estudio poligráfico de sueño con fase de latencia y se completó con estudio genético siendo positivo HLA DQB1*0602 y HLA DQA1*0102 tanto en la paciente como en su padre.

Evolución: Los síntomas se agravaron, apareciendo cataplejía muy limitante, y trastorno de conducta. Se instauró tratamiento con Metilfenidato, y se adoptaron medidas higiénicas de sueño. El trastorno de conducta precisó tratamiento con Risperidona. La evolución ha sido muy buena.

Comentarios:

- La narcolepsia tiene un impacto sobre la vida del niño y su familia muy importante que se minimiza con el tratamiento.
- Puede asociar antecedentes familiares de otros trastornos del sueño.
- Está descrita la asociación a Síndrome de Turner.
- Las familias necesitan y demandan apoyo psicológico e información.