

## **POSTER SP-2**

### **APRENDIENDO DE LACTANCIA CON LOS PADRES**

Ruiz-Chércoles E, García Ron G, Sánchez Soriano JA, De Pablo González P.  
Mesa Garrido P, Prieto Montes C.

Centro de Salud María Jesús Hereza. Leganés. Madrid

**Introducción:** Las bajas tasas actuales lactancia materna (LM) son un problema de salud pública. Trabajamos para aumentar la instauración y duración de la lactancia materna formando a las madres, fomentando los grupos de apoyo.

**Objetivo:** Mejorar la salud de las familias.

**Material y método:** Se analizaron 134 niños nacidos en 2008. Se realizan charlas mensuales con padres de menores de 3 meses, en 2013. Cuestionario sobre la escuela de padres. Se contacta con los grupos de apoyo Espacio Crianza y Parlacta y exponen fotografías de crianza en la sala de espera.

**Resultados:** El 47% de los niños está con LM exclusiva a los 3 meses, el 18% a los 6 meses previo a la intervención. De las 41 madres que respondieron el cuestionario, el 85% amamantaba a su hijo de forma exclusiva, el 80% opina que las charlas son muy buenas. Un 95% ha aumentado sus conocimientos sobre el cuidado de su hijo.

**Conclusiones:** Es importante ofrecer una atmósfera receptiva a la lactancia materna en el centro de salud y abrir las puertas a los grupos de apoyo locales y a la comunidad. En los grupos las madres aprenden, comparten experiencias y resuelven dificultades en torno a su lactancia y cuidado de sus hijos.