

POSTER SP-7

RECICLAR ES SALUDABLE

Ruiz-Chércoles E, Moreno Rojo A, García Villalvilla M, Leal Castellano C, Barragán Sánchez E. Bravo Acuña J.

Centro de Salud María Jesús Hereza. Leganés. Madrid

Introducción: La recogida selectiva de residuos permite ahorrar materias primas y energía, disminuyendo la contaminación.

Objetivo: Cuantificar los residuos generados en 7 centros de salud, como venimos haciéndolo desde el 2008.

Material y método: Se pesó la basura durante 5 días después de la implantación de un sistema de recogida selectiva.

Resultados: Los residuos totales fueron de 153 kg/día (54,5 kg/d (36%) papel, 19,65 kg/d (13%) plástico y 78,6 kg/d (51%) restos. De generar casi 40 toneladas/año, hemos pasado a 20 toneladas. En un año hemos ahorrado 14 toneladas de papel. Si para fabricar una tonelada de papel se necesitan 15 árboles y 300 kg de petróleo, hemos evitado la tala de 212 árboles y el consumo de 4,25 toneladas de petróleo. Hemos reciclado 5 toneladas de plástico. Si reciclando 2 toneladas de plástico se ahorra 1 tonelada de petróleo, hemos ahorrado 2,5 toneladas, en total más de 6,4 toneladas de petróleo.

Conclusiones: Con la implantación de recogida selectiva hemos disminuido un 49% la cantidad de residuos generados no reciclados. Al reciclar 14 toneladas de papel al año y 5 de plástico se evita la tala de 212 árboles y ahorramos 6,4 toneladas de petróleo. Es necesario extender esta práctica en nuestros centros de trabajo.