



# ACTIVIDAD FÍSICA Y CARDIOPATÍAS CONGÉNITAS:

Valoración, rehabilitación cardíaca y deporte.

5 de octubre de 2018

HOSPITAL UNIVERSITARIO 12 DE OCTUBRE  
Salón de Actos del edificio Materno-Infantil  
Madrid



# PROGRAMA

8:45-9:00

Presentación y bienvenida.

9:00-10:30

## PRIMERA MESA

Moderadora: Dra. Ángela Flox.

- **Fisiología del ejercicio:** peculiaridades en la edad infantil.

30 minutos.

Dr. Alejandro Lucía.

- **Bases de la ergoespirometría**

20 minutos.

Dra. Beatriz García-Aranda.

- **Prueba de esfuerzo en niño sano. Interpretación de la ergoespirometría en paciente pediátrico.**

30 minutos.

Dr. Juan Castillo.

10:30-11:30

## SEGUNDA MESA

Moderadora: Dra. Miriam Centeno.

- **Prueba de esfuerzo en niño con cardiopatía congénita**

20 minutos.

Dras. Ana Caro y Marta Flores.

- **Casos clínicos**

40 minutos.

11:30-12:00

Pausa-café.

12:00-13:00

## TERCERA MESA

Moderadoras: Dra. Marta Supervia y Dra. Marta Germán.

- **Rehabilitación cardiaca infantil.**

20 minutos.

Dra. Marta Flores.

Esther Tores.

- **Alimentación cardio-saludable**

20 minutos.

Dr. José Manuel Moreno.

13:00-14:30

## CUARTA MESA

Moderadores: Dr. Miguel Ángel Granados y representante de la Fundación Menudos Corazones.

- **Evaluación del riesgo cardiológico ante la práctica deportiva.**

20 minutos.

Dr. Luis Serratosa.

- **Recomendaciones de actividad física en paciente con cardiopatía congénita.**

20 minutos.

Dra. Ana Caro.

- **Experiencias en primera persona sobre el deporte y cardiopatía congénita**

30 minutos.

### **INSCRIPCIÓN:**

#### **GRATUITA**

Enviar un correo electrónico a

[rehabilitacioncardiopdh12o@gmail.com](mailto:rehabilitacioncardiopdh12o@gmail.com)

Incluyendo: NOMBRE, APELLIDOS

DNI

ESPECIALIDAD

HOSPITAL

# LISTADO PONENTES Y MODERADORES

**Dra. Miriam Centeno Jiménez**

Cardiología Infantil. Hospital Universitario Gregorio Marañón. Madrid.

**Dra. Ana Caro Barri**

Cardiología Infantil. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

**Dr. Juan Castillo Martin**

Jefe de Servicio de Medicina Física y Rehabilitación. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

**Dra. Marta Flores Fernández**

Cardiología Infantil. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

**Dra. Ángela Flox Camacho**

Cardiología Clínica. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

**Dra. Beatriz García Aranda Domínguez**

Cardiología: cardiopatías congénitas del adulto. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

**Dra. Luisa García-Cuenllas Álvarez**

Cardiología Infantil. Hospital Universitario Salamanca.

**Dra. Marta Germán Díaz**

Nutrición Infantil. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

**Dr. Miguel Ángel Granados Ruiz**

Cardiología Infantil. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

**Dr. Alejandro Lucía Mulas**

Instituto de Investigación Hospital 12 de Octubre (i+12) y catedrático de Fisiología del Ejercicio de la Universidad Europea de Madrid.

**Dr. José Manuel Moreno Villares**

Nutrición Infantil. Co-director del Departamento de Pediatría. Clínica Universidad de Navarra.

**Dr. Luis Serratosa Fernández**

Cardiología Deportiva. Servicio de Rehabilitación, Medicina deportiva y Fisioterapia del grupo Quirón Salud, Madrid.

**Dr. Esteban Peiró Molina**

Cardiología Infantil. Hospital Universitario de La Fe. Valencia.

**Dra. Marta Supervia Pola**

Servicio de Rehabilitación. Hospital Universitario Gregorio Marañón. Madrid.

**Esther Torés García**

Fisioterapia. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

## COMITÉ ORGANIZADOR

### MEDICINA FÍSICA Y REHABILITACIÓN

Dr. Juan Castillo Martin

Esther Torés García

### INSTITUTO PEDIÁTRICO DEL CORAZÓN

Dra. Leticia Albert de la Torre

Dra. Dolores Herrera Linde

Dra. Ana Caro Barri

Dr. Alberto Mendoza Soto

Dra. Marta Flores Fernández

Dra. Elena Montañés Delmás

Dr. Miguel Ángel Granados Ruiz

Dra. Belén Toral Vázquez

## COLABORADORES



menudos corazones

FUNDACIÓN DE AYUDA A LOS NIÑOS  
CON PROBLEMAS DE CORAZÓN