

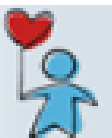


ACTIVIDAD FÍSICA Y CARDIOPATÍAS CONGÉNITAS:

Valoración, rehabilitación cardíaca y deporte.

5 de octubre de 2018

HOSPITAL UNIVERSITARIO 12 DE OCTUBRE
Salón de Actos del edificio Materno-Infantil
Madrid



PROGRAMA

8:45-9:00

Presentación y bienvenida.

9:00-10:30

PRIMERA MESA

Moderadora: Dra. Ángela Flox.

- **Fisiología del ejercicio:** peculiaridades en la edad infantil.

30 minutos.

Dr. Alejandro Lucía.

- **Bases de la ergoespirometría**

20 minutos.

Dra. Beatriz García-Aranda.

- **Prueba de esfuerzo en niño sano. Interpretación de la ergoespirometría en paciente pediátrico.**

30 minutos.

Dr. Juan Castillo.

10:30-11:30

SEGUNDA MESA

Moderadora: Dra. Miriam Centeno.

- **Prueba de esfuerzo en niño con cardiopatía congénita**

20 minutos.

Dras. Ana Caro y Marta Flores.

- **Casos clínicos**

40 minutos.

11:30-12:00

Pausa-café.

12:00-13:00

TERCERA MESA

Moderadoras: Dra. Marta Supervia y Dra. Marta Germán.

- **Rehabilitación cardiaca infantil.**

20 minutos.

Dra. Marta Flores.

Esther Tores.

- **Alimentación cardio-saludable**

20 minutos.

Dr. José Manuel Moreno.

13:00-14:30

CUARTA MESA

Moderadores: Dr. Miguel Ángel Granados y representante de la Fundación Menudos Corazones.

- **Evaluación del riesgo cardiológico ante la práctica deportiva.**

20 minutos.

Dr. Luis Serratosa.

- **Recomendaciones de actividad física en paciente con cardiopatía congénita.**

20 minutos.

Dra. Ana Caro.

- **Experiencias en primera persona sobre el deporte y cardiopatía congénita**

30 minutos.

INSCRIPCIÓN:

GRATUITA

Enviar un correo electrónico a

rehabilitacioncardiopdh12o@gmail.com

Incluyendo: NOMBRE, APELLIDOS

DNI

ESPECIALIDAD

HOSPITAL

LISTADO PONENTES Y MODERADORES

Dra. Miriam Centeno Jiménez

Cardiología Infantil. Hospital Universitario Gregorio Marañón. Madrid.

Dra. Ana Caro Barri

Cardiología Infantil. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

Dr. Juan Castillo Martin

Jefe de Servicio de Medicina Física y Rehabilitación. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

Dra. Marta Flores Fernández

Cardiología Infantil. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

Dra. Ángela Flox Camacho

Cardiología Clínica. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

Dra. Beatriz García Aranda Domínguez

Cardiología: cardiopatías congénitas del adulto. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

Dra. Luisa García-Cuenllas Álvarez

Cardiología Infantil. Hospital Universitario Salamanca.

Dra. Marta Germán Díaz

Nutrición Infantil. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

Dr. Miguel Ángel Granados Ruiz

Cardiología Infantil. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

Dr. Alejandro Lucía Mulas

Instituto de Investigación Hospital 12 de Octubre (i+12) y catedrático de Fisiología del Ejercicio de la Universidad Europea de Madrid.

Dr. José Manuel Moreno Villares

Nutrición Infantil. Co-director del Departamento de Pediatría. Clínica Universidad de Navarra.

Dr. Luis Serratosa Fernández

Cardiología Deportiva. Servicio de Rehabilitación, Medicina deportiva y Fisioterapia del grupo Quirón Salud, Madrid.

Dr. Esteban Peiró Molina

Cardiología Infantil. Hospital Universitario de La Fe. Valencia.

Dra. Marta Supervia Pola

Servicio de Rehabilitación. Hospital Universitario Gregorio Marañón. Madrid.

Esther Torés García

Fisioterapia. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

COMITÉ ORGANIZADOR

MEDICINA FÍSICA Y REHABILITACIÓN

Dr. Juan Castillo Martin

Esther Torés García

INSTITUTO PEDIÁTRICO DEL CORAZÓN

Dra. Leticia Albert de la Torre

Dra. Dolores Herrera Linde

Dra. Ana Caro Barri

Dr. Alberto Mendoza Soto

Dra. Marta Flores Fernández

Dra. Elena Montañés Delmás

Dr. Miguel Ángel Granados Ruiz

Dra. Belén Toral Vázquez

COLABORADORES



menudos corazones

FUNDACIÓN DE AYUDA A LOS NIÑOS
CON PROBLEMAS DE CORAZÓN