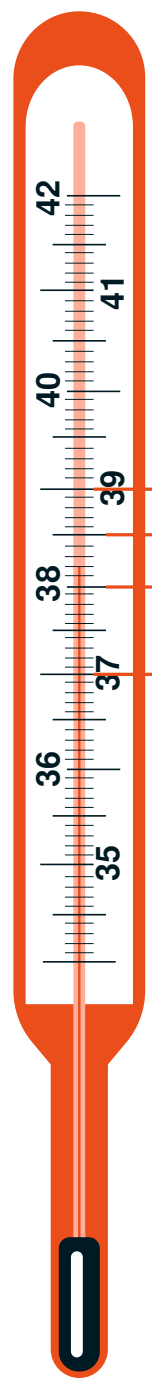


LA FIEBRE NO ES UN MONSTRUO



¿Qué es la fiebre?

- 39 o + → **Fiebre alta.**
- Temperatura por encima de 38.5° en recto → **Fiebre.**
- Temperatura por encima de 38° en axila → **Fiebre.**
- De 37 a 37.9 → **Febrícula o décimas.**

(Si menor de 3 meses, fiebre rectal por encima de 38)

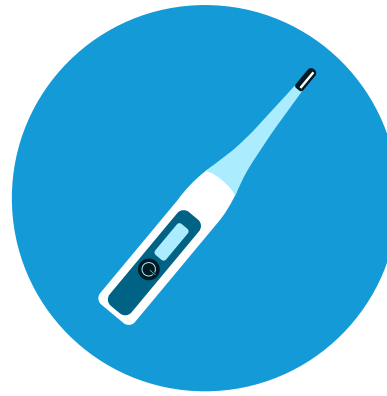
NO es motivo de **alarma**. El organismo aumenta la temperatura corporal para luchar contra los microorganismos.

Otros datos de la fiebre

- 1 **Puede provocar:** cefalea, dolor muscular, vómitos, dolor abdominal, aumento de frecuencia cardiaca y de frecuencia respiratoria. Cuando desaparece la fiebre desaparecen esos síntomas y no hay que preocuparse.
- 2 Los **antitérmicos suelen bajar la temperatura 1-1,5°**. Si el niño tiene 38°, tras dar medicación se quedará con 36,5°-37°. Pero y ¿si tiene 39,5°? puede quedarse en 38 y no bajar más. Esto no quiere decir que no haya hecho efecto, sí ha hecho, ha disminuido grado y medio.
- 3 **No se deben alternar estos medicamentos** a no ser que nos lo diga el pediatra.
- 4 Si **vomita** pasados **10 minutos** después de darle el medicamento, **no** hay que **repetirlo**.
- 5 El medicamento para la fiebre tarda en hacer **efecto 30-90 min**. Si se lo damos y a los 30 min no solo no le ha bajado sino que encima le ha subido la temperatura, no quiere decir que no le ha hecho nada sino que todavía no ha comenzado a hacer su función y la fiebre está siguiendo su curso.
- 6 Lo más importante es **observar al niño**, no al termómetro.
- 7 **No agobiarse si el niño no come.**
- 8 Antes de ir al médico debemos **bajar la fiebre**. El pediatra valora mejor al niño **sin fiebre**.
- 9 La mayor parte de las veces la **fiebre es debido a infecciones víricas** y, por lo tanto, se curan solas sin antibiótico.



Termómetro



- **Lactantes** → en recto (más fiable).
- Preferiblemente **no** usar de oídos y cutáneos.

Causas

Las más frecuentes: **virus** (infecciones respiratorias de vías altas y gastroenteritis).



Qué hacer

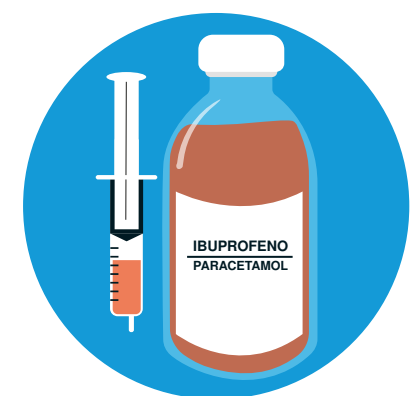


- 1 Mantener la calma.
- 2 Poner el termómetro para comprobar temperatura.
- 3 Darle líquidos y no forzar a comer.
- 4 Si cuando tiene fiebre está contento - esperar a ver evolución.
- 5 Si cuando tiene fiebre está decaído - dar antitérmicos.

Medicamento

No siempre tenemos que tratar la fiebre, solo debemos tratarla si no se encuentra bien.

- 1 Primera elección, **paracetamol: FIEBRE Y DOLORES.**
- 2 Segunda elección, **Ibuprofeno: FIEBRE Y DOLORES Y ANTIINFLAMATORIO.**



¿Cuándo ir al médico?



- 1 Si niño **decaído** cuando está sin fiebre.
- 2 Si persiste la **misma** fiebre tras hora y media **de dar el medicamento**.
- 3 Si tiene fiebre y es **menor de 3 meses de edad**.
- 4 Si tiene **40 o más**.
- 5 Cuando a pesar de haber bajado la fiebre tiene **mucho dolor de cabeza**.
- 6 Cuando tiene **manchas en la piel** que persisten aun **sin fiebre**.