

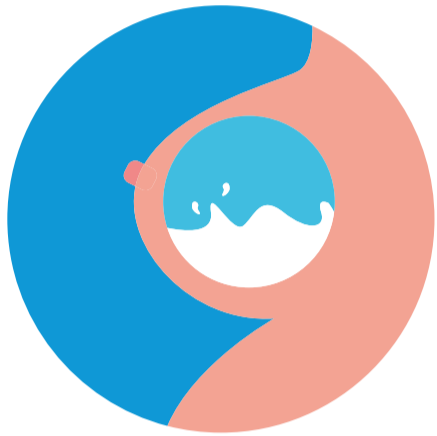
Mucho más que el mejor alimento para tu bebé

PARA TU BEBÉ

PARA TI, MAMÁ



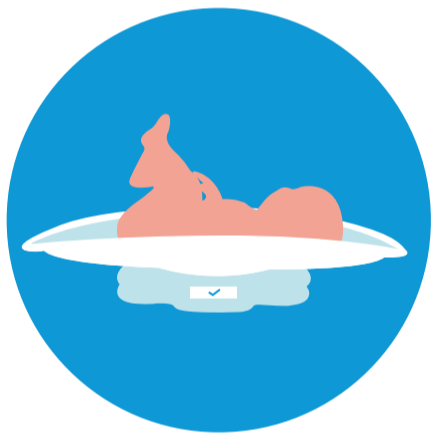
Tiene todos los nutrientes que necesita hasta los 6 meses.



Siempre disponible, a la temperatura ideal y en el mejor envase.



Su primera “vacuna”: le protege frente a diarreas, infecciones respiratorias y alergias, fortaleciendo sus defensas.



Reduce su riesgo de obesidad, diabetes e hipertensión.



Ayuda a crear un vínculo único que le dará seguridad.

Acelera la recuperación posparto y la pérdida de peso.



Reduce el riesgo de cáncer de mama y ovario.



Protege de la depresión posparto.



Cuanto más dure más le protege: solo vosotros dos decidís hasta cuando.

LAS CLAVES DEL ÉXITO

- A** **Empieza lo antes posible:** el contacto con la piel, cuanto antes, favorece un buen agarre.
- B** **A demanda y con paciencia:** cada niño tiene su ritmo.
- C** **Sin dolor:** amamantar no debe dolerte, si es así consulta con tu matrona, pediatra o enfermera.
- D** **Sin interferencias:** evita, al menos el primer mes, tetinas o chupetes que lo puedan confundir al succionar.
- E** **En un ambiente tranquilo:** evita las visitas numerosas que alteran el ritmo normal del bebé.
- F** **Muy pocos medicamentos y enfermedades de la madre contraindican la lactancia:** consulta a tu pediatra.

