



CALENDARIO DEL CONSEJO INTERTERRITORIAL DEL SISTEMA NACIONAL DE SALUD, 2019:

[www.mscbs.gob.es/gabinete/notasPrensa.do?id=4430](http://www.mscbs.gob.es/gabinete/notasPrensa.do?id=4430)

CALENDARIO DEL COMITÉ ASESOR DE VACUNAS DE LA AEP:

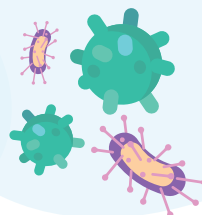
<https://vacunasaep.org/familias/calendario-de-vacunaciones-aep-2019-familias>



**SPMYCM**

Sociedad de Pediatría  
Madrid y Castilla-La Mancha

Descarga este documento en  
<http://mcmpediatrica.org/vacunas-informacion-para-padres-y-tutores>



## VACUNAS INFORMACIÓN PARA PADRES Y TUTORES

### ¡LAS VACUNAS SALVAN VIDAS!

La vacunación infantil es un pilar fundamental de la Atención Primaria pediátrica y es vital para que los niños gocen de buena salud desde la infancia más precoz. La inmunización previene muchas enfermedades infecciosas, anomalías congénitas e incluso cánceres (cáncer de cuello de útero) y evita anualmente de 2 a 3 millones de muertes en el mundo por enfermedades prevenibles como la difteria, el tétanos, la tosferina, el sarampión, la meningitis o la neumonía.

La vacunación es una de las medidas que más ha contribuido a mejorar la salud y a aumentar la esperanza de vida a nivel mundial, siendo la intervención sanitaria más coste-efectiva.

Aunque los gobiernos sean los principales responsables de las campañas de inmunización, el éxito de los programas de vacunación depende de muchos otros actores: las familias, los profesionales sanitarios, los pediatras, la sociedad, las comunidades religiosas, los fabricantes, los medios de comunicación, etc.



**SPMYCM**

Sociedad de Pediatría  
Madrid y Castilla-La Mancha



## ¿Qué son las vacunas?

Son preparados que se administran a las personas sanas para estimular la producción de defensas (inmunidad) contra un germen determinado, sin los peligros que supone la infección natural. Contienen partes del germen, o compuestos similares producidos en laboratorio, que han sido tratados para que estimulen la inmunidad sin producir la enfermedad.

## Enfermedades prevenibles por las vacunas

Son aquellas que se pueden evitar gracias al uso de las vacunas. Con la disminución y en algunos casos la erradicación de algunas enfermedades, puede aparecer una falsa sensación de seguridad y la vacunación puede percibirse como una actividad engorrosa, dolorosa y que supone un gasto económico exagerado para prevenir enfermedades que ya no existen. Esto puede provocar también una preocupación por los escasos efectos secundarios de las vacunas.

## Riesgos de no vacunar a los niños

Se debe entender el riesgo de la no vacunación: cuando los individuos de una población dejan de vacunarse, las enfermedades controladas gracias a las vacunas vuelven a resurgir, porque no han desaparecido del planeta. Como ejemplo, tenemos los miles de casos de sarampión aparecidos en Europa en los últimos años.

## ¿Por qué tengo que ponerle tantas vacunas?

La mayoría de las vacunas precisan varias dosis para producir las defensas necesarias y mantenerlas durante años. Además, cada vez se dispone de más preparados que combinan varias vacunas para reducir el número de inyecciones (denominadas vacunas combinadas), como por ejemplo la hexavalente, que protege frente a difteria, tétanos, tosferina, poliomielitis, *Haemophilus influenzae* tipo B y hepatitis B, o la triple vírica, que incluye sarampión, rubeola y parotiditis.

## ¿Qué enfermedades previenen las vacunas que le voy a poner a mi hijo?

El actual Calendario Vacunal Infantil Oficial del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud (que es la base para el calendario de las comunidades autónomas) incluye la vacunación contra las siguientes enfermedades:

- Difteria, tétanos y tosferina
- Poliomielitis
- *Haemophilus influenzae* tipo B
- Hepatitis B
- Neumococo
- Meningococo C
- Sarampión, rubeola y parotiditis
- Varicela
- Virus del papiloma humano (VPH) para las chicas
- Gripe estacional

## ¿Qué son las vacunas no financiadas?

Son aquellas que, pese a estar recomendadas por las organizaciones científicas pediátricas nacionales e internacionales, no están incluidas en el calendario oficial y por tanto no están financiadas por el Servicio Nacional de Salud. Actualmente son:

*Consulta con tu pediatra la pauta recomendable a cada edad*

### MENINGOCOCOS ACWY

Los meningococos W e Y, que causan enfermedades muy graves (sepsis y meningitis), están aumentando los últimos años. Desde 2019 el Comité Asesor de Vacunas de la Asociación Española de Pediatría, considera a esta vacuna de aplicación sistemática. A nivel individual todos los lactantes y el resto de niños y adolescentes pueden beneficiarse de la protección mediante la vacunación.

Existen dos vacunas:

- Nimenrix®: desde las 6 semanas.
  - <6 meses: 2 dosis + 1 recuerdo a los 12 meses.
  - >6 meses: 1 dosis + 1 recuerdo a los 12 meses.
  - >12 meses: 1 dosis.
- Menveo®: desde los 2 años.
  - >2 años: 1 dosis.

### VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO (VPH)

Para los chicos, ya que también se benefician de la vacunación. Hay cánceres en hombres producidos por este virus y con la vacunación en chicos también se disminuyen los contagios a mujeres. Existen tres vacunas:

- Gardasil®:
  - 9-13 años: 2 dosis (0 y 6 meses).
  - ≥14 años: 3 dosis (0, 1 y 6 meses).
- Gardasil9®:
  - 9-14 años: 2 dosis (0 y 6 meses).
  - ≥15 años: 3 dosis (0, 1-2 y 6 meses).
- Cervarix®:
  - 9-14 años: 2 dosis (0 y 6 meses).
  - ≥15 años: 3 dosis (0, 1-2 y 6 meses).

### MENINGOCOCO B

Puede provocar enfermedades graves (sepsis y meningitis) a cualquier edad, aunque es más frecuente en lactantes y niños pequeños, siendo el tipo más frecuente a esa edad, con un segundo pico en la adolescencia. Existen dos vacunas:

- Bexsero®: desde los 2 meses.
  - 2-5 meses: 3 dosis + 1 recuerdo (12-15 meses) (4 dosis totales).
  - 3-5 meses: 2 dosis + 1 recuerdo (12-15 meses) (3 dosis totales).
  - 6-11 meses: 2 dosis + 1 recuerdo (12-24 meses) (3 dosis totales).
  - 12-23 meses: 2 dosis + 1 recuerdo (12-24 meses después) (3 dosis totales).
  - >2 años: 2 dosis separadas 1 mes (2 dosis en total).
- Trumenba®: desde los 10 años.
  - 2 dosis en total, separadas 6 meses.

### ROTAVIRUS

Es el principal productor de diarrea y deshidratación en los primeros años de la vida. Las dos vacunas disponibles se administran por vía oral y han demostrado su seguridad y eficacia para evitar hospitalizaciones.

- Rotarix®: 2 dosis, la primera entre las 6-12 semanas.
- Rotateq®: 3 dosis, la primera entre las 6-12 semanas.

